



COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019

O que é um coronavírus?

O novo coronavírus COVID-19 é uma cepa de vírus originária de Wuhan, província de Hubei, China, que se espalhou entre os seres humanos desde dezembro de 2019. Os coronavírus geralmente causam doenças respiratórias leves, como o resfriado comum. Alguns coronavírus causaram doenças mais graves, como síndrome respiratória aguda grave (SARS) e síndrome respiratória do Oriente Médio (MERS).

Quem está em risco?

No momento, a maioria das pessoas na Califórnia não é considerada em risco de infecção por COVID-19 e não precisa procurar avaliação médica para o vírus.

COVID-19 Sintomas

Febre, Tosse, Falta de ar, Coriza
Dor no peito, Tontura.
Os sintomas podem aparecer em apenas 2 dias ou 14 dias após a exposição do vírus.

Como se espalha o coronavírus?

O COVID-19 se espalha principalmente quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, liberando gotículas que podem viajar até 6 pés. Outra pessoa pode ser infectada se essas gotículas entrarem na boca, nariz ou olhos diretamente ou através das mãos contaminadas. Uma pessoa infectada que tosse ou espirra nas mãos e toca em superfícies como telefones, mesas, maçanetas ou brinquedos pode contaminá-las.

Como evitar o COVID-19?

Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão, use um desinfetante à base de álcool. Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.

Cubra sua tosse ou espirre com um lenço de papel e jogue o lixo no lixo. Evite contato próximo com pessoas doentes. Limpe e desinfete objetos e superfícies tocados com frequência.

Fique em casa quando estiver doente.

Dicas de limpeza e desinfecção:

Limpe as superfícies duras (mesas, bancadas, pias) e limpe e desinfete as superfícies frequentemente tocadas (maçanetas, torneiras, corrimãos), banheiros e salas. Use lenços de álcool para limpar os teclados.

Limpe as superfícies com sabão de perfume. Uma limpeza completa com água e sabão removerá a maioria dos microorganismos.

Para mais informações por favor entre em contato: Alameda County's Response to the 2019 Novel Coronavirus: <http://acphd.org/2019-ncov.aspx>

Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov/COVID19