



COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019

¿Qué es un coronavirus?

El nuevo coronavirus COVID-19 es una cepa de virus originarios de Wuhan, provincia de Hubei, China, que se ha extendido entre los humanos desde diciembre de 2019. Los coronavirus a menudo causan enfermedades respiratorias leves, como el resfriado común. Algunos coronavirus han causado enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS).

Quién está en riesgo?

Por el momento, la mayoría de las personas en California no se consideran en riesgo de infección por COVID-19 y no necesitan buscar una evaluación médica para el virus.

Síntomas de COVID-19

Fiebre, tos, falta de aliento, secreción nasal. Dolor en el pecho, mareos.

Los síntomas pueden aparecer en solo 2 días o 14 días después de la exposición del virus.

Cómo se transmite el coronavirus?

COVID-19 se propaga principalmente cuando una persona infectada tose o estornuda, liberando gotas que pueden viajar hasta 6 pies. Otra persona puede infectarse si estas gotas entran en la boca, nariz u ojos directamente o a través de las manos contaminadas. Una persona infectada que tose o estornuda en sus manos y toca superficies como teléfonos, mesas, pomos o juguetes puede contaminarlos.

Cómo evitar COVID-19?

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante a base de alcohol. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Cubre tu tos o estornuda con un pañuelo desechable y tira la basura a la basura. Evite el contacto cercano con personas enfermas. Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia. Quédese en casa cuando esté enfermo.

Consejos de limpieza y desinfección:

Limpie las superficies duras (mesas, encimeras, fregaderos) y limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia (manijas, grifos, pasamanos), baños y salas de estar. Use toallitas con alcohol para limpiar los teclados. Limpie las superficies con perfume de jabón. Una limpieza a fondo con agua y jabón eliminará la mayoría de los microorganismos.

Para más información contáctenos: Alameda County's Response to the 2019 Novel Coronavirus: <http://acphd.org/2019-ncov.aspx>

Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov/COVID19