

COMO A PREVENIR AHOGADOS

- Usa una barrera aprobada para separar la piscina de la casa.
- Nunca permita que los niños estén solos cerca de una piscina o cualquier fuente de agua. Esto incluye las bañeras, los cubos, los baños, y los estanques.
- No permita que los niños jueguen entre o alrededor del área de la piscina sin vigilancia de un adulto
- Monte artificios salvavidas cercanos a la piscina.
- Mantenga las mesas, las sillas, y las escaleras fuera de las cercas de las piscinas. Compruebe la posición de las puertas para los perros para acceso directo a la piscina.
- Despliegue el numero emergencia 9-1-1 en el teléfono. Piense en instalar un teléfono cercano al área de la piscina.
- La vigilancia del adulto es lo mejor para prevenir ahogados.
- Apúntese para una lección de nadar hoy!

SI DESCUBRE UN NIÑO EN CUALQUIER FUENTE DEL AGUA:

- Grite para ayuda y saque al niño fuera del agua.
- Llame al 9-1-1 inmediatamente!
- Empiece la respiración de emergencia si tiene la instrucción.
- Si no tiene la instrucción, siga las instrucciones de la operadora del 9-1-1 hasta que la ayuda llegue.



LA GUILLA DE INFORMACIÓN



Drowning is Preventable in California
www.preventdrowningca.org
 510-881-6720



California Parks & Recreation Society-
 Aquatic Section
 7971 Freeport Blvd.
 Sacramento, CA 95832
 916.665.2777



American Red Cross Bay Area
 85 Second St., 8th Floor
 San Francisco, CA 94105
 415.427.8000
www.redcrossbayarea.org



National Recreation & Parks
 Association - Aquatic Section
 650 West Higgins
 Hoffman Estates, IL 60195
 847.843.7529



Drowning Prevention Foundation
 P.O. Box 202
 Alamo, CA 94507
 925.820.SAVE

La información obtenida de estas agencias:

- CPRS Aquatic Section/NRPA Aquatic Section
- U.S. Consumer Product Safety Commission
- California Center for Childhood Injury Prevention
- California Department of Health Services
- Orange County Health Care Agency
- Arizona Department of Health Services

Ayude a Prevenir Ahogados de Niñez



www.preventdrowningca.org



City of Newark

Trabajando con



**Demasiado a menudo las personas dicen
"Yo solo salí por un segundo..."
Tristemente, pocos segundos es todo el
tiempo necesario para que uno niño se
ahogue.**

Ahogarse mata más niños en California que cualquier causa accidental. La mayoría de niños se ahogan en sus propias piscinas, pero también unos niños se ahogan en los cubos, los baños, las bañeras, y los estanques.

Los casi-ahogados también son trágicos. Casi-ahogado puede causar daños permanentes del cerebro.

Los ahogados y casi-ahogados puede ser prevenidos! Cualquier persona implicada con los niños jóvenes necesita estar enterada de como prevenir esta tragedia.

LAS BARRERAS

- Este seguro de su piscina o balneario tenga una barrera efectiva- como una cerca, o una vena con portillo cerradura que ayude a guardar contra el acceso desautorizado.
- Los portillos deben tener los mecanismos de auto-cierre. Los cerrojos deben estar fuera del alcance de los niños.
- Su piscina o balneario debe tener una barrera si está o no cubierta.

LA VIGILANCIA

- Nunca deje a su niño desatendido encima de o cerca de una piscina, un jacuzzi, un balneario, unas bañeras, unos baños, o cubo del agua, ni siquiera un segundo.
- Mantenga los juguetes, los triciclos, a otras cosas de jugar fuera de la piscina o el balneario.
- No considere que su niño puede estar a salvo de ahogarse porque le inscribió en las clases de nadar.
- No permita que las barreras, como las cercas, o las paredes, le den a usted una idea falsa de seguridad del niño. NO hay nada que sustituya la vigilancia adulta.
- Siempre saquen a los niños a las áreas que son abiertas tales como las playas y los lagos que estén bien supervisadas por salvavidas entrenadas.

LOS PROCEDIMIENTOS EMERGENCIAS

Llame el Numero 9-1-1 para Ayuda Emergencia

- Aprenda a administrar la respiración de emergencia, la resucitación de boca-a-boca, y otras técnicas de salvavidas a los niños. Para poder administrar la respiración de emergencia correctamente, debe estar preparado propiamente.
- Sepa como ponerse en contacto con los servicios médicos de emergencias locales. Instale un teléfono inalámbrico, en el área de la piscina o el balneario. Despliegue el número en un lugar fácil de ver.

Por mas información en la seguridad del agua, por favor visite www.preventdrowningca.org o contacte su departamento de parques locales y servicios de la comunidad.

LOS BAÑOS

- Los niños tienen que estar supervisados mientras se bañan. Dejar un niño pequeño a cargo de un hermano menor no es aceptable. Muchas tragedias ocurren cuando el que cuida deja al niño solo en la bañera por "casi solo unos segundos" mientras contesta el teléfono o saca una toalla.
- A un niño no se le debe permitir usar la bañera como un patio de recreo desatendido la experiencia de bañera debe ser de un buen tiempo y ser compartida con el padre o el que cuida adulto. La bañera debe ser vaciada cuando un adulto esta presente físicamente.
- Los niños se ha sabido también que se pueden ahogar en las escudillas del baño. Un niño pequeño es curioso de naturaleza y tiende a cualquier entidad de agua, incluyendo la escudilla de baño. Porque la distribución del peso del cuerpo del niño, alcanza entre el baño y se puede caer de cabeza, puede no tener la fuerza para levantarse y escapar. Silenciosamente, el niño se puede ahogar. Los cerrojos de seguridad para las sillas de baños son recomendadas.

LOS CUBOS

- Siempre vacíe cualquier cubo cuando no esta siendo usado.
- Preste atención particular a los niños si usa un cubo de 5-galones. Estos cubos son construidos de plástico pesado y rígido y causan una amenaza a los niños pequeños. La talla y construcción pesada del cubo, tanto como el centro de gravedad y la coordinación no desarrollada del niño, impiden que el niño pueda salir por si mismo después de caerse dentro del cubo.